



Speisekarte

Wahlleistung



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Wir wünschen
Ihnen einen
guten Appetit
und gute
Besserung!

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

neben einer optimalen medizinischen Behandlung bieten wir Ihnen auch eine ausgewogene Verpflegung nach neuesten ernährungsphysiologischen Erkenntnissen an.

Wir haben für Sie zum Frühstück-, Mittag- und Abendessen eine abwechslungsreiche Auswahl an verschiedenen Gerichten zusammengestellt, die Sie kulinarisch verwöhnt.

Ein unverfälschter Geschmack und erlesene Gewürze ohne Zusätze sind das Merkmal unserer Speisen. Wir verzichten bei unseren Mittagsmenüs auf Geschmacksverstärker, Konservierungsstoffe (mit Ausnahme von Nitritpökelsalz) sowie künstliche Farb- und Aromastoffe.

Wählen Sie aus dieser Speisekarte für jeden Tag Ihre Mahlzeiten individuell nach Ihrem Geschmack und Vorlieben aus. Am ersten Tag Ihres Aufenthaltes bekommen Sie aus organisatorischen Gründen ein Leichte Vollkost-Essen serviert.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und gute Besserung!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Frühstück

Frühstücksarrangements

Süßes Frühstück

Brot/Brötchen zur Wahl
(a, a1, a2, a3, a4, a5, f, g, k)
Rosinenbrötchen (a, a1, c, f, g)
Butter oder Margarine (1, g)
2 verschiedene Konfitüren
Honig, Nutella (f, g, h, h2)
Früchtequark (g)

Käsefrühstück

Brot/Brötchen zur Wahl
(a, a1, a2, a3, a4, a5, f, g, k)
Butter oder Margarine (1, g)
Gouda (g)
Weichkäse (g)
Konfitüre
Kirschtomaten

Schlemmer-Frühstück

Brot/Brötchen zur Wahl
(a, a1, a2, a3, a4, a5, f, g, k)
Butter oder Margarine (1, g)
Konfitüre, Honig
Emmentaler (g)
Frischkäse (g, i)
Burgunder Schinken (2, 3, 8)
Mailänder Salami (2, 3)
Bircher Müsli (a, a1, a3, a4, g)

Fitnessfrühstück

Brötchen zur Wahl
(a, a1, a2, a3, a4, a5, f, g, k)
Haferfitnessbrot/Vollkornbrot
(a, a1, a2, a3, a4, a5, f, g, k, m)
Butter oder Margarine (1, g)
Putenbrust (2, 3, 8)
Gouda, Quark (g)
Gemüsesnack



Unsere Komponentenwahl

Backwaren

Kaiser-/Mehrkornbrötchen
(a, a1, a2, a3, a4, f, g, k)
Kürbiskernbrötchen
(a, a1, a2, a3, a5, f, g)
Rosinenbrötchen (a, a1, c, f, g)
Croissant (a, a1, g)
Bio Walnußbrot (a, a1, a2, h3)
Bio Vierkornbrot (a, a1, a2, a4, a5)
Vollkorn-/Weiß-/Mischbrot
(a, a1, a2, a4, k)
Zwieback, Knäckebröt (a, a1, a2, g)

Brotaufstrich

Premium Butter (g) oder
Margarine (1)
Premium Konfitüren in den Sorten:
Erdbeere, Kirsch, Aprikose, Himbeere
Honig
Nutella (f, g, h, h2)
Veganer Brotaufstrich

Getränkeauswahl

Bohnenkaffee (21)
Kaffee entkoffeiniert
Kaffeesspezialitäten (Latte Macchiato,
Cappuccino, Espresso, Milchkaffee)
(21, g)
Milch (g)
Schokogetränk (g)
Feine Teeauswahl (Kamille, Fenchel,
Pfefferminz, Schwarztee, Hagebutten,
Früchte, grüner Tee)
Mineralwasser (Still, Medium)
Premium Säfte (Apfel, Orangen)

Wurstauswahl

Geflügelwurst (2, 3, 8, h, h7)
Putenbrust (2, 3, 8)
Mailänder Salami (2, 3)
Burgunder Schinken (2, 3, 8)
Schwarzwälder Schinken (2)
Serrano Schinken (2, 3)
Premium Teewurst (2, 3)
Delikatess Leberwurst (2, 3)

Käseauswahl

von Premium Marken

Butterkäse (g)
Gouda (g)
Kräuterkäse (g)
Emmentaler (g)
Friskkäse (g)
Kräuterfriskkäse (g, i)
Babybel (g)
Weichkäse (g)

Extras

Joghurt (Natur Bio, Frucht) (g)
Actimel (g)
Buttermilch (g)
Ei, hart gekocht, gekühlt (c)
Cornflakes (a, a3)
Vollkornmüsli mit Schokolade
(a, a1, a3, a4, f, g)
oder Früchten (a, a1, a3, a4, h, h2)
Bircher Müsli (a, a1, a3, a4, g)
Täglich frisches Obst (Banane, Apfel)
Gemüsesnack

Mittagessen

Vorsuppen

Champignonsuppe

(3, 17, a, a1, i, g)

Hühnersuppe mit Nudeln

(3, a, a1)



Geflügel

Menü 1:

Curryhuhn „India Style“

Hähnchenbruststreifen in feiner Currysoße mit Paprika-, Zucchini- und Auberginenwürfeln, abgeschmeckt mit Kokosnussmilch, dazu Basmati-Reis (g)

Menü 2:

Hähnchenbrust

„Crema di Balsamico“

in feiner Soße, mit Balsamico-Essig abgeschmeckt, dazu Grillgemüse und Bandnudeln

(a, a1, c, i, j)



Rind und Kalb

Menü 3:

Zarter Sauerbraten

mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln (i)

Menü 4:

Klassischer Kalbstafelspitz

in Meerrettichsoße, mit Wurzelgemüse aus Karotten, Sellerie und Lauch, dazu Kartoffelrösti (g, i)

Schwein

Menü 5:

Filettöpfchen

Schweinelende und Hähnchentaler in feiner Rahmbratensoße, mit grünen Bohnen und Knöpfele-Spätzle serviert (a, a1, a5, c, g, i)

Fisch

Menü 6:

Feiner Fischteller

Wildlachsfilet, Limanda-Röllchen und Riesengarnele in feiner Sahnesoße, dazu Grillgemüse mit Kräuterdip und Bandnudeln (a, a1, b, c, d, g, j)



Menü 7:

Gebratener Schellfisch

dazu Paprika-Zwiebelgemüse und Schnittlauch-Kartoffeln (a, a1, d, j)

Vegetarisch

Menü 8:

BIO Tortellini „Ricotta-Spinat“*

Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung in fruchtiger Tomatensoße, verfeinert mit einer Käse-Garnitur (a, a1, c, g)

Vegan

Menü 9:

Buddha Bowl

mit feinem Linsen-Gemüse-Dal, mariniertem Blumenkohl und knackigem Broccoligemüse, scharf abgeschmeckt, dazu duftender Basmati-Reis (a, a1, f, i, k)

Süßspeisen

Menü 10:

Kaiserschmarrn

mit Rosinen verfeinert, mit Zimt und Zucker bestreut, dazu fruchtiges Zwetschgenkompott (a, a1, c, g)

Desserts

Mousse au chocolat mit Beeren

(10, a, a1, f, g)

Rote Grütze mit Vanillesoße (g)

Obstsalat

Vanillequark mit Früchten

(3, g)

Kuchen

Käsekuchen (a, a1, c, g)

Donauwelle (a, a1, c, g)

Zitronenkuchen (a, a1, c, g)

Apfelstreusel (a, a1, c, g)

Himbeer-Sahneschnitte (a, a1, c, g)

Abendessen

Unsere Abendessenarrangements

Tomaten mit Mozzarella

(g, l)

Salatplatte

wahlweise mit:

Hähnchenbruststreifen,

Thunfisch (d) oder Käse (g)

Joghurt- oder Italiendressing (g)

Minifrikadellen mit Senf (kalt)

(a, a1, c, j)

wahlweise mit:

Brot (a, a1, a2, a4)

oder Kartoffelsalat (1, 2, j)

Käseplatte

Schnittkäse

(Gouda, Emmentaler, Kräuterkäse) (g)

Frischkäse (g)

Weichkäse (g)

Babybel (g)

Weintrauben

Fischplatte

Geräuchertes Forellenfilet (d)

Lachs-Spinat-Terrine (d, g)

Räucherfisch (d)

Sahnemeerrettich (g, l)

Herzhaftes Abendessen

Burgunder Schinken (2, 3, 8)

Schwarzwälder Schinken (2)

Serrano Schinken (2, 3)

Mailänder Salami (2, 3)

Tomate und Gewürzgurke (2, 9)



Unsere Komponentenwahl

Backwaren

Vollkornbrot (a, a2, a4)
Weißbrot (a, a1)
Bio Walnussbrot (a, a2, h, h3)
Bio Vierkornbrot (a, a1, a2, a3, a4, k)
Mischbrot (a, a1, a2)
Leinsamenbrot (a, a1, a2, a4)
Zwieback (a, a1)
Knäckebrot verschiedene Sorten
(a, a1, a2, g)

Wurstauswahl

Geflügelwurst (2, 3, 8, h, h7)
Putenbrust (2, 3, 8)
Mailänder Salami (2, 3)
Burgunder Schinken (2, 3, 8)
Schwarzwälder Schinken (2)
Serrano Schinken (2, 3)
Premium Teewurst (2, 3)
Delikatess Leberwurst (2, 3)

Käseauswahl

von Premium Marken

Butterkäse (g)
Gouda (g)
Kräuterkäse (g)
Emmentaler (g)
Frischkäse (g)
Kräuterfrischkäse (g, i)
Babybel (g)
Weichkäse (g)

Extras

Gewürzgurke (2, 9)
Tomate
Ei, hart gekocht, gekühlt (c)
Joghurt (Natur Bio, Frucht) (g)

Brotaufstrich

Premium Butter (g) oder Margarine (1)
Premium Konfitüren in den Sorten:
Erdbeere, Kirsch, Aprikose, Himbeere
Honig
Nutella (f, g, h, h2)
Veganer Brotaufstrich

Getränkeauswahl

Milch (g)
Schokogetränk (g)
Feine Teeauswahl (Kamille, Fenchel,
Pfefferminz, Schwarztee, Hagebutten,
Früchte, grüner Tee)
Mineralwasser (Still, Medium)
Premium Säfte (Apfel, Orangen)

Deklaration unserer Speisen

Allergenkennzeichnung

- a enthält Gluten
- a1 enthält Weizen
- a2 enthält Roggen
- a3 enthält Gerste
- a4 enthält Hafer
- a5 enthält Dinkel
- a6 enthält Kamut
- b enthält Krebstiere
- c enthält (Hühner-)Ei
- d enthält Fisch
- e enthält Erdnuss
- f enthält Soja
- g enthält Milch und Milchprodukte
- h enthält Schalenfrüchte
- h1 enthält Mandeln
- h2 enthält Haselnüsse
- h3 enthält Walnüsse
- h4 enthält Kaschunüsse
- h5 enthält Pecannüsse
- h6 enthält Paranüsse
- h7 enthält Pistazien
- h8 enthält Macadamianüsse
- i enthält Sellerie
- j enthält Senf
- k enthält Sesam
- l enthält Sulfit/Schwefeldioxid
- m enthält Lupine
- n enthält Muscheln

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enthält eine Phenylalaninquelle
- 12 mit Zuckeraustauschstoff
- 13 mit Milcheiweiß
- 17 mit Nitritpökelsalz
- 18 mit Nitrat
- 19 mit Nitritpökelsalz und Nitrat
- 20 chininhaltig
- 21 coffeinhaltig

* aus kontrolliert biologischem Anbau



Aus Liebe zum Leben.

Diese Speisekarten finden Sie online
in den folgenden Sprachen:

- Englisch
- Russisch
- Türkisch
- Arabisch



Johanniter-
Krankenhaus Bonn



Waldkrankenhaus
Bonn

Herausgeber und Gesamtherstellung:

Cebona GmbH